

# 11423 班班级风采录

## 一、班旗



## 二、班徽



国际经济与贸易 11423

## 三、班级干部

班长	学委	团支书	文委	生委	组委	宣委	体委	教学信息员
李欣	胡宗宗	马佳宁	白玥	黄文建	刘月华	路瑶	尹天鹏	井含静

## 四、班级口号

自强不息，三班第一

## 五、班级成员

11423 班学生 31 人，其中男生 8 人，女生 23 人。

学号	姓名	性别
1142301	胡宗宗	男
1142302	孔祥海	男
1142303	尹天鹏	男
1142304	汤世易	男
1142305	沈思源	男
1142306	王帅帅	男
1142307	甘城宇	男
1142308	黄文建	男
1142309	赵梦	女
1142310	史佳悦	女
1142311	白玥	女
1142312	刘月华	女
1142313	申诗楠	女
1142314	路瑶	女
1142315	梁钊馨	女
1142316	单闯	女
1142317	迟晓彤	女
1142318	刘冉	女
1142319	李妍	女
1142320	李瑞	女
1142321	李欣	女
1142322	孔潇晗	女
1142323	曹亚萍	女
1142324	杨春莉	女
1142326	马斯璇	女
1142327	霍诗敏	女
1142328	吴小英	女
1142329	袁琳	女
1142330	程思凡	女

1142331	井含静	女
1142332	马佳宁	女

## 六、班级荣誉

### 1. 集体荣誉

1) 2014 年度军事技能训练先进集体

2) 2014-2015 五四红旗团支部



### 2. 个人荣誉

1) 刘冉:

第三届北京英语辩论公开赛二等奖

2015 “外研社杯”全国英语演讲大赛河北赛区三等奖



2) 霍诗敏:

2015 年度“大学生志愿者千乡万村环保科普行动”优秀小分队成员

2015 年“暑期大学生科普志愿者农村环保科普行动”优秀团队成员



3) 李欣:

“最青春”2015 年度河北省大学生暑期三下乡社会实践十佳团队成员



## 七、班级趣事

- 经济学院 11423 班东操场举办了以“释放压力”为主题的拓展活

动通过参加这次拓展活动，我们发现这种训练是种考验人的意志和智慧，挖掘人的潜能，培养团队协作精神的运动。虽然时间有限，但是我们体会到了团队合作的重要性。在巨人脚步的游戏中，五个人互相配合，度过障碍，大家步调一致，在走每一步时都考虑他人，这个游戏增进了同学之间的合作意识，同时体会过关的喜悦，我们在游戏的过程中，忘记烦恼，释放压力。

- 我们在心理小游戏中体会到被赞美的与赞美他人的愉悦，在平时我们很少主动赞美别人，可能是觉得赞美他人，在某种程度上会感到别扭，但是通过这次的小游戏，我们竭尽脑汁去想赞美的话时，我们发现，其实生活有很多赞美的词等待我们发觉，我们只是羞于表达。
- 在 11423 班的举行风筝创意大赛中，同学们互相合作，五个人一组，发挥创意我们做出了各式各样图案的风筝，我们给每个风筝都取了特别的名字，在制作风筝的过程中，大家发挥想象，制作出了独一无二的风筝。在放风筝的过程中出现了一些小插曲，测试风向、逆风助跑、放线……看似很简单的放风筝技巧，对于经验欠佳的我们来说，要把风筝顺利放飞起来，可费了不少功夫：一遍遍试、一次次跑，实在不行，重新设计造型。放飞成功的，欢呼雀跃，引来掌声不断；失败的也没有气馁，在不断总结别人成功经验和自己失败原因的基础上，不断尝试，直至成功。当看到所有风筝飞向天空时，我们体会到了成功的喜悦感与自豪感。

## 八、班级团日

## 1. 玻璃博物馆

2015年5月24日班级参观博物馆，让我们学到很多书上没有的东西，包括了对玻璃的了解，近代秦皇岛玻璃厂工人的工作情况，还有对美的欣赏。博物馆不大，可是它承载的东西却不少，即使是我们很认真地欣赏它们，阅读它们的说明，也只是学习到了其中的一小部分。我们会参加更多的课外活动，学习更多课外知识，丰富自己的知识面。同时，班级凝聚力也在一次次的集体活动中增加了，我们会是一个越来越优秀的班集体。



## 2. 激扬青春

2015年6月15日，我班在学校东足球场举办了以“激扬青春”为主题的“足球场上的撕名牌”团日活动。此次活动贯彻党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，符合“走下网络、走出宿舍、走向操场”的时代要求，

旨在增加同学们对户外运动的热爱，提高身体素质。同时，促进班级同学之间的交流，利于班级建设，增加班级凝聚力。



### 3. 追梦路上，自立自强

2014年12月18日我班在经管楼3104教室举办了以“追梦路上，自立自强”为主题的团日活动。此次活动旨在加强同学们之间的交流，增加同学们互相的了解，让大家在活动中找到追梦的信念，从而在追梦的路上越走越远，不断完善自己，去实现自己的梦想。活动中我们分组制作许愿瓶，用简单的矿泉水瓶和一些小卡纸完成许愿瓶的制作和装饰并在里面装满了班级同学的梦想。制作的一个多小时，大家都收获了欢乐，那些小瓶子变成了大家的许愿瓶，而瓶子里装着的不只是愿望，也是大家对未来的信心。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海，我们自信可以在未来走出自己最美的姿态。



